≪教育委員会以外の専門相談機関のご案内≫

【さいたま市相談窓口】

なんでも子ども相談窓口 TEL　０４８－７６２－７７５７
対象：おおむね１５歳までのお子さんとその保護者または関係者
月・火・木・金　午前１０時３０分から午後６時３０分
土・日・祝日（年末年始除く）午前９時から午後４時３０分

なんでも若者相談窓口 TEL　０４８－８２９－７０６４
対象：主に中高生から 30 代の成人前期の若者と保護者または関係者
（進路や就職、人間関係等の悩みや相談）
水曜日・年末年始除く　午前９時から午後８時

こころの健康センター　精神保健福祉相談　**さいたま市在住の方のみ受付**
対象：高校生以上のご本人、ご家族
TEL　０４８－７６２－８５４８
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前９時～午後５時

こころの健康センター　子どもの精神保健相談室
さいたま市在住の方のみ受付
対象：小学校４年生から中学生のご本人、ご家族、関係者
TEL　０４８－７６２－８５３８
火曜日・金曜日（祝日・年末年始除く）
午前９時～午後５時

児童相談所全国共通ダイヤル　ＴＥＬ　１８９

児相いじめ相談　TEL　０４８－７６２－７９２６
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前９時～午後６時

北部児童相談所　ＴＥＬ　０４８－７１１－３９１７
対象：西区・北区・大宮区・見沼区・岩槻区

南部児童相談所　ＴＥＬ　０４８－７１１－２４８９
対象：中央区・桜区・浦和区・南区・緑区
月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始除く）
時間：午前８時３０分～午後６時

【埼玉県の相談窓口】

子どもスマイルネット
TEL　０４８－８２２－７００７
毎日（祝日・年末年始を除く）
午前１０時３０分～午後６時

思春期悩み相談「ティーンズ電話相談」
TEL　０４８－５４８－８８００
毎週土曜日（祝祭日・年末年始を除く）
午前１０時～午後１２時／午後１時～午後４時

にんしん SOS 埼玉
TEL　０５０－３１３４－３１００
午後４時～午後１１時　年中無休
インターネットメール相談　sodan@sos.saitama.jp

さいたまこころの電話
TEL　０４８－７６２－８５５４
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前９時～午後５時

チャイルドライン（18歳以下専用）
TEL０１２０－９９－７７７７　毎日（年末年始を除く）
午後４時～午後９時

埼玉いのちの電話
① TEL　０４８－６４５－４３４３　毎日２４時間
② TEL　０１２０－７８３－５５６
毎日午後４時から午後９時まで、
毎月１０日午前８時～翌日午前８時
③ インターネットメール相談
埼玉いのちの電話ホームページにつながります
http://saitama-idor.jp/

保護者用

≪さいたま市教育委員会相談窓口 ≫

かけがえのない大切な命を守るために、一人で抱え込まずに専門機関へ相談してみませんか？

教育相談室

【対　　象】　さいたま市在住、在学の未就学児から高校生(未就学児はことばの相談
【相談時間】　＊毎週　月曜日～金曜日　午前９時～午後５時
＊祝日、１２／２９～１／３を除く

≪北教育相談室(つばさ小学校体育館2階)≫

ＴＥＬ　０４８－６６１－００５０
所在地　さいたま市北区日進町２－１９１５－１

≪あいぱれっと教育相談室(さいたま市子ども家庭総合センター内)≫

ＴＥＬ　０４８－７１１－５４３３
所在地　さいたま市浦和区上木崎４－４－１０

≪美園教育相談室(美園コミュニティーセンター内)≫

ＴＥＬ　０４８－７１１－７２１５
所在地　さいたま市緑区美園４－１９－１

≪堀崎教育相談室(さいたま市職員研修センター内)≫

ＴＥＬ　０４８－６８８－１４１４
所在地　さいたま市見沼区堀崎町４８－１

≪岸町教育相談室(さいたま市立教育研究所内)≫

ＴＥＬ　０４８－８３８－８６８６
所在地　さいたま市浦和区岸町６－１３－１５

≪岩槻教育相談室(ワッツ東館　4階)≫

ＴＥＬ　０４８－７９０－０２２７
所在地　さいたま市岩槻区本町３－２－５

さいたま市24時間子ども SOS 窓口　TEL　０１２０－０－７８３１０　毎日２４時間

さいたま市SNSを活用した相談窓口　対　象：さいたま市立中・高等・中等教育学校の生徒

※ 配布されたリーフレットの二次元コードから友だち登録をしてください。

時　間：午後６時～午後１０時　　期　間：毎月１日～１０日

※ 以下の時期は期間を延長して実施　４月２１日（金）～　５月１０日（水）
８月２４日（木）～　９月１０日（日）
１２月２４日（日）～　１月１０日（水）