



たいよう

「心も体も歯も元気」
常盤小学校ほけんだより
令和6年4月26日発行

5月号

5月の保健目標

せいかつ けがのない生活をしよう

健康診断 まだまだ 続きます



4月はたくさんの健康診断がありました。みなさん自分の結果で気になることはありましたか？健康診断は、自分の体を知る機会です。自分の体を知ることとは、けがや病気をせず、健康に過ごすためにとっても大切です。健康診断は5月になってもまだまだ続きます。自分の体の様子はどうか？と気にしながら残りの健康診断を受けてみてください。

健康診断の結果から

生活を を 振り返ろう

歯科健診

身体測定

視力検査

（気になるところがあった人）

（やせすぎ・太りすぎの人）

（視力が下がった人）

食事の後や寝る前に、歯ブラシをこきざみに動かして1本1本、ていねいにみがきましょう。

栄養バランスのいい食事を心がけて。無理なダイエットや、お菓子の食べすぎはやめましょう。

スマホや本は目から30cm以上離しましょう。目をこまめに休ませることも忘れずに。



7日(火)	尿検査 予備日 4月25日(木)に提出できなかった児童はこの日に必ず提出をお願いします。 視力再検査 2年生
8日(水)	内科検診 1・2・6年生(星 和宏先生)
9日(木)	歯科健診 1・3・5年生、あおぞら(三戸 天元先生) ※朝の歯みがきを忘れずをお願いします。
10日(金)	視力再検査 1年生
13日(月)	視力検査・色覚検査 あおぞら
17日(金)	色覚検査 1年生
23日(木)	歯科健診 2・4・6年生(鹿島 秀夫先生) ※朝の歯みがきを忘れずをお願いします。

【 定期健康診断について 】

5月も引き続き定期健康診断を行います。学校の健康診断はスクリーニング検査(ふるい分け検査)のため、明らかに異常が認められる場合に加え、病気や異常の疑いがある場合についてもお知らせします。そのため、病院で詳しい検査をした場合、病気や異常がなかったということもあります。ご理解のほどよろしくをお願いします。

疾病通知を受け取ったら早めに医療機関を受診し、医療機関での結果を学校へお知らせください。また、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診について、異常があった場合、6月からの水泳授業の参加の可・否等の指示を受けてください。



【 尿検査について 】

4月25日(木)に提出できなかった児童は、5月7日(火)が予備日となります。5月1日(水)より連休に入りますので、お手元に容器がない場合は4月30日(火)までに担任へお知らせください。当日欠席の場合は保護者の方が8時30分までに保健室にご持参ください。よろしくお願いたします。

【 生命の安全教育について 】

令和2年6月に政府の「性犯罪・性暴力対策強化のための関係府省会議」において決定された「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」を踏まえ、子どもたちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、全国の学校において「生命の安全教育」を推進することになりました。本校においても、子どもたちを性暴力の当事者にしないために「生命の安全教育」を行い、生命の尊さを学び生命を大切にする教育、自分や相手、一人ひとりを尊重する教育を推進してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。