



たいよう

「心も体も歯も元気」
常盤小学校ほけんだより
令和6年4月8日発行

4月号



入学、進級おめでとうございます。いよいよ新学期のスタートです。春休みモードから学校モードへ切りかえて、元気に過ごせるようにしましょう。

ほけんだより「たいよう」では、みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることを願って、保健行事や保健活動の様子をお知らせしていきます。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。

4月の保健目標

じぶん からだ し

自分の体を知ろう

ほけんしつ 山寺と佐藤です。みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、お手伝いしていきます。一年間よろしくおねがいします。



けん こう しん だん
健康診断って？
なにをするの？

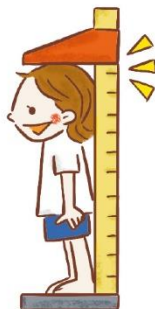
みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



保護者様

《4月の保健行事》

9日(火)	【提出】保健関係書類 提出(2~6年) 3月歯みがきカレンダー (2~4年、あおぞら) 春休み歯みがきカレンダー (5、6年) 身体計測 6年
10日(水)	【提出】保健関係書類(1年) 身体計測 4・5年
12日(金)	身体計測 2・3年
15日(月)	身体計測 1年 視力検査(~23日)
16日(火)	身体計測 あおぞら 眼科検診 全学年(今野 泰宏先生)
17日(水)	心臓検診 1・4年
18日(木)	聴力検査 3・4年
19日(金)	聴力検査 あおぞら・2年
22日(月)	聴力検査 5・6年
23日(火)	聴力検査 1年
24日(水)	耳鼻科検診 全学年(若山 貴久子先生) 尿検査容器配付
25日(木)	内科検診 あおぞら・4・5・6年(奥牧 朋子先生) 尿検査1次提出日 ※尿検査予備日は5月7日(火)です
26日(金)	色覚検査 4年
30日(火)	視力再検査 3年

尿検査や事前アンケート等は
提出期限厳守でお願いいたします。

【定期健康診断について】

4月9日(火)から健康診断を開始します。健康診断は、自分の体を知る大切な機会となります。病気や異常がある場合は、その都度お知らせしますので、早めに医療機関を受診し、疾病通知を提出してください。

常盤小の学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生

内科

星 和宏先生(星内科クリニック)
 奥牧 朋子先生
 (おくまき内科消化器内視鏡クリニック)

眼科

今野 泰宏先生(こんの眼科)

耳鼻科

若山 貴久子先生(若山医院)

歯科

鹿島 秀夫先生(鹿島医院)
 三戸 天元先生(浦和矯正歯科クリニック)

薬剤師

内海 雄太先生(あおぞら薬局)