



たいよう

「心も体も歯も元気」
常盤小学校ほけんだより
令和6年3月1日発行

3月号

もうすぐ卒業・進級ですね。今年度は、5月に新型コロナウイルス感染症による制限もなくなり、できることが増えた一年でした。様々な体験をし、たくさん成長できたと思います。新学年に向け、一年間をふりかえり、これからの学校生活に生かせるとよいですね。新学期に、みなさんの元気な姿を見られることを楽しみにしています。



3月の保健目標

けんこうせいかつ 健康生活をふりかえろう

一年間の常盤小学校保健室のようす



けがをしたてきた人
1730人

ぐあいが悪くてきた人
1007人

4月から2月までの間、常盤小学校の保健室には2737人の児童が来ました。みなさんの一年間のけがや病気の様子はどうでしたか？これからの学校生活を元気に過ごせるように今年の自分の健康生活をふりかえってみましょう。

- けがに気がつけて生活ができた
- お友達となかよく過ごせた
- 早寝・早起きができた
- 外で元気に遊べた
- 毎日朝ごはんが食べられた



チェックしてみよう！
元気に学校生活を
送れたかな？

保護者様

【3月、4月の保健関係行事について】

3月、4月の3週目までの保健関係の予定を掲載いたします。今後変更となる場合がございます。新年度の予定は4月号で改めてご案内いたします。よろしく申し上げます。

3/25(月)	保健関係書類配付日	4/15(月)	身体計測 1年
4/9 (火)	保健関係書類提出日	4/16(火)	身体計測 あおぞら、眼科検診
	身体計測 6年	4/17(水)	心臓検診 1・4年
4/10(水)	身体計測 4・5年	4/18(木)	聴力 3・4年
4/12(金)	身体計測 2・3年	4/19(金)	聴力 2年・あおぞら

【年度末に配付予定の保健関係書類について】

1～5年生に、令和6年度の健康診断に必要な書類や緊急連絡票などを封筒に入れて、**3月25日(月)**に配付します。進級学年のクラス、番号を記入し、期日までに担任へ提出をお願いします。

緊急連絡票(緑色)、保健調査票(白色)

※記入内容の確認及び、修正・追加をお願いします。

運動器・脊柱側弯症問診票

結核に関する問診票

耳・鼻・のどのアンケート

心臓検診調査票(新4年生)

色覚検査について(新4年生)

※**検査を希望される方**は、申込書を提出してください。

独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度加入同意書

歯みがきカレンダー(新2、3、4年生…3月分、新5、6年生…春休み分)



☆提出日

令和6年4月9日(火)

【内科検診について(ご理解とご協力のお願い)】

毎年、1学期に実施している内科検診は、学校保健安全法で定められています。学校医が心臓、肺、皮膚、脊柱および運動器、結核に関する検診を行います。子どもたちのプライバシーに配慮しながら、円滑に検診をすすめていくために、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ①心音を正しく聴取するためには、正しい部位に聴診器を当てる必要があり、胸部が確認できるようにします。ただし、学校医の診察を妨げない程度に、体操着で体を隠すなどしてプライバシーへの配慮をします。
- ②脊柱側弯症の早期発見のため、頸部から腰部までの脊柱にゆがみがないか確認します。そのため、肩甲骨の位置を確認する必要があるため、背中が見えるようにします。

今年度も、ほけんだより「たいよう」をご覧いただきありがとうございます。

今後も、お子様の健康に関する情報を発信していきます。1年間ありがとうございました。

