



なつやす ときわっ子の夏休み



～きまりを守って楽しい夏休み～

けじめをつけて一日を過ごそう

- 1 早ね、早おきをしよう。
- 2 目標を決め、計画的に学習しよう。
- 3 遊びに行くときは、だれと・どこへ・何をしに行くのか、何時ごろ帰ってくるのかを家の人に知らせてから行こう。
- 4 必要のないお金は持ち歩かない。
- 5 進んでお手伝いをしよう。
- 6 テレビを見たり、ゲームをしたりするときは、時間を決めておこう。
- 7 夕方は、6時までに家に帰ろう。

★きちんとあいさつしよう。

○家族・近所の人・お客さんなどへ進んであいさつをしよう。

健康な体にしよう

- 8 外に出るときは、ぼうしをかぶろう。
- 9 光化学スモッグ注意報に気を付けよう。
- 10 こまめに水分補給をしよう。
- 11 規則正しく食事をして、冷たいものの飲みすぎや食べすぎに注意しよう。
- 12 食べた後には歯みがきをしよう。
- 13 健康診断で治療のお知らせをもらった人は、夏休み中に治しておこう。

きまりを守って元気に遊ぼう

- 14 プール、遊園地、海・川・沼・池などへは、大人といっしょに行こう。
- 15 花火は、大人といっしょにしよう。
- 16 人出の多いにぎやかなところへは、子どもだけでは行かない。(デパート、ショッピングモール、ゲームセンター、お祭りなど)
- 17 地域の施設(公民館・図書館・科学館・美術館など)を利用したり、自然に触れたりして、体験学習をしよう。

交通ルールをしっかりと守ろう

- 18 道路では、遊ばない。(ボール遊びなど)
- 19 飛び出しをしない。
- 20 自転車はきまりを守って乗ろう。
- 21 キックボードやスケートボードなどで、歩道や車道を走らない。

自転車のやくそく

- 1・2・3年生 大人といっしょに乗ろう。
- 4・5・6年生 学区内で乗ろう。

*大人といっしょのときには、この限りではありません。

*自転車に乗るときは、ヘルメットを被ろう。

ふだんから気を付けよう

- 22 知らない人に、絶対についていけない。車に乗るように誘われても乗らない。
- 23 危ないと思ったら、大声を出したり、防犯ホイッスルを使ったりして、周りの人に知らせよう。また、『子どもひなん所110番の家』に助けを求めよう。
- 24 外に出るときは、防犯ホイッスルを身に付けよう。
- 25 安全な場所で、遊ぶようにしよう。
(くらい場所、さみしい場所で、一人では遊ばない。)
- 26 電話で、住所や電話番号などを聞かれても、絶対に教えない。
- 27 携帯電話やスマートフォン、タブレットなどでインターネットを使うときには、きまりやマナーを守ろう。
- 28 なくして困るものは持ち出さない。

こんな夏休みにしよう!

- めあてをもって、最後までやりとげよう。
- 規則正しい生活を心がけよう。
- 正しいことと、正しくないことを、きちんと判断して行動しよう。

※ なにかあったときの連絡先

さいたま市立常盤小学校 048-(831)-2349
 浦和警察署 048(825)0110
 北浦和西口交番 048(833)1274

よく見えるところにはり、家の人といっしょによく読み、きまりを守りましょう。